









男生

7-23 歲中小學男學生立定跳遠百分等級常模 (單位:公分)

百分等級	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%
年齡	<< 請加強 >>				<< 中等 >>				 銅牌			 銀牌			 金牌				
7	73	81	87	91	94	98	101	103	106	109	112	114	117	120	123	127	131	136	144
8	83	91	97	101	105	108	111	114	117	120	123	126	129	132	135	139	143	149	157
9	97	105	111	115	119	123	126	129	132	135	137	140	143	146	150	154	158	164	172
10	103	111	117	121	125	129	132	135	137	140	143	146	149	152	155	159	164	169	177
11	111	119	125	130	134	137	140	143	146	149	152	155	158	161	165	169	173	179	188
12	120	130	136	141	145	149	152	156	159	162	165	169	172	176	179	184	189	195	204
13	131	141	148	153	158	162	166	170	173	177	180	184	187	191	195	200	205	212	222
14	138	149	157	163	168	172	177	181	184	188	192	196	200	204	209	214	220	227	238
15	149	160	167	173	178	183	187	191	195	199	202	206	210	214	219	224	230	238	249
16	151	163	171	178	183	188	193	197	201	205	209	213	218	222	227	233	239	247	259
17	160	171	179	185	190	195	199	203	207	211	214	218	222	227	231	236	242	250	261
18	166	177	185	191	196	200	204	208	212	216	220	224	228	232	236	242	247	255	266
19	189	198	203	208	212	215	219	222	225	228	231	234	237	240	244	247	252	258	266
20	191	200	205	210	214	217	220	224	226	229	232	235	238	241	245	249	253	259	268
21	190	199	204	209	213	217	220	223	226	229	232	235	238	241	245	249	253	259	268
22	191	199	205	210	214	217	220	223	227	230	232	236	239	242	245	249	254	260	268
23	189	198	204	209	213	216	220	223	226	229	232	235	238	242	245	249	254	260	269

女生

7-23 歲中小學女學生立定跳遠百分等級常模 (單位:公分)

百分等級	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	
年	<< 請加強 >>					<< 中等 >>					 銅牌			 銀牌			 金牌			
齡	7	65	72	77	80	84	87	89	92	94	97	99	102	104	107	110	113	117	122	129
	8	73	81	86	90	93	96	99	102	104	107	109	112	114	117	120	124	128	133	140
	9	86	94	99	103	107	110	113	116	119	121	124	127	130	133	136	140	144	149	157
	10	95	102	108	112	115	118	121	124	127	129	132	135	138	140	144	147	151	157	164
	11	101	109	114	119	122	126	129	132	135	138	140	143	146	149	153	156	161	166	174
	12	107	116	121	126	130	133	136	140	143	145	148	151	154	158	161	165	169	175	184
	13	111	119	125	130	134	137	141	144	147	150	153	156	159	162	166	170	174	180	189
	14	110	119	125	130	134	138	141	144	147	151	154	157	160	163	167	171	176	182	191
	15	112	121	127	131	136	139	143	146	149	152	155	158	161	165	168	172	177	183	192
	16	116	125	130	135	139	142	146	149	152	155	157	160	163	167	170	174	179	184	193
	17	116	125	131	135	139	143	146	149	152	155	158	161	164	168	171	175	180	186	194
	18	120	128	134	138	142	146	149	152	155	158	161	164	167	170	173	177	182	187	196
	19	130	137	141	145	148	151	154	156	159	161	163	166	168	171	174	177	180	185	192
	20	130	137	142	146	149	152	154	157	159	162	164	167	169	172	175	178	182	186	193
	21	130	137	142	146	149	152	155	158	160	163	165	168	170	173	176	179	183	188	195
	22	132	139	144	147	150	153	156	158	161	163	165	168	170	173	176	179	182	187	194
	23	131	138	143	146	149	152	155	157	160	162	165	167	169	172	175	178	182	186	193