

## 台北海洋科技大學108學年度第一學期

教職員工運動社團為鼓勵全民培養終生學習習慣，教育部推動每人每天至少運動 30 分鐘、

學習30 分鐘及日行一善之「終身學習行動 331」活動，體育室配合人事室辦理教職員工體育活動，

預定每周三下午 5 時 00 分至 6 時 00 分，為全校教職員工體育活動時間，各項活動時間表如表列。

| 108 學年度第 1 學期教職員工體育活動時間表 |            |      |                             |      |        |
|--------------------------|------------|------|-----------------------------|------|--------|
| 序號                       | 課程名稱       | 授課教師 | 時間                          | 地點   | 人數     |
| 1                        | 羽球<br>(士林) | 蔡政霖  | 每週三<br>下午 4 時 50 分~6 時 00 分 | 羽球場  | 5~20 人 |
| 2                        | 游泳<br>(士林) | 林育任  | 每週三<br>下午 4 時 50 分~6 時 00 分 | 游泳池  | 5~20 人 |
| 3                        | 羽球<br>(淡水) | 倪子翔  | 每週三<br>下午 4 時 50 分~6 時 00 分 | 羽球教室 | 5~20 人 |
| 4                        | 健身<br>(淡水) | 王心牧  | 每週三<br>下午 4 時 50 分~6 時 00 分 | 健身教室 | 5~20 人 |
| 另開放健身房場地，供同仁運動健身。        |            |      |                             |      |        |