

台北海洋科技大學 109 學年度第一學期

教職員工運動社團

為鼓勵全民培養終生學習習慣，教育部推動每人每天至少運動30分鐘、學習30分鐘及日行一善之「終身學習行動331」活動，體育室配合人事室辦理教職員工體育活動，預定每周三下午5時00分至6時00分，為全校教職員工體育活動時間，各項活動時間表如表列。

109 學年度第 1 學期教職員工體育活動時間表					
序號	課程名稱	授課教師	時間	地點	備註
1	游泳 (士林)	林育任老師	每週三 下午 5 時 00 分~6 時 00 分	游泳池	5 人~20 人
2	羽球 (士林)	蔡政霖老師	每週三 下午 5 時 00 分~6 時 00 分	體育館 羽球場	5 人~20 人
3	羽球 (淡水)	倪子翔老師	每週三 下午 5 時 00 分~6 時 00 分	體育館 羽球場	5 人~20 人
4	健身 (淡水)	王心牧老師	每週三 下午 5 時 00 分~6 時 00 分	體育館 健身房	5 人~20 人
另開放健身房場地，供同仁運動健身。					

體育室啟