

台北海洋技術學院

101 學年度全校水上運動會活動辦法

- 一、主旨：為推展本校水上運動、提昇本校水上運動風氣，並增進師生游泳技術及促進身心健康，特舉辦本活動。
- 二、主辦單位：體育室。
- 三、協辦單位：運休系、學務處課指組、生輔組、衛保組、總務處事務組。
- 四、活動日期：
師生游泳比賽(含水上救生及趣味競賽)：6 月 5 日 (星期三) 下午 13:00~17:00 舉辦 (出場參賽者以公假論)。
- 五、活動地點：本校游泳池。
- 六、參加單位：本校日、夜間部之男、女生，以班級為單位組隊參加。
- 七、參加資格：1.凡本校各年級學生經本學期註冊之在校學生均可參加。
2.凡服務於本校之教職員工均可參加。
- 八、游泳競賽分組：1.公開男子組；2.一般男子組；3.公開女子組；4.一般女子組；5.接力；
6.教職員組。
- 九、游泳競賽項目：1.公開男子組：50 公尺捷式、仰式、蛙式、蝶式
2.一般男子組：25 公尺捷式、仰式、蛙式、蝶式
3.公開女子組：50 公尺捷式、仰式、蛙式、蝶式
4.一般女子組：25 公尺捷式、仰式、蛙式、蝶式
5.接力：男子組 25 公尺 x4 自由式接力；25 公尺 x4 混合式接力
女子組 25 公尺 x4 自由式接力；25 公尺 x4 混合式接力
6.教職員組：男子組 50 公尺(不限姿勢)、女子組 25 公尺(不限姿勢)。
所有項目均採計時決賽，報名或檢錄少於三人(隊)時該項取消。
- 十、水上救生及趣味競賽：不分組，比賽共分三項
1.同舟共濟：每隊參加人員計 8 人，至少 4 位女性。
2.假人拖帶接力：每隊參加人員計 4 人(不限性別)。
- 十一、報名日期：
(一) 游泳比賽、水上趣味競賽及救生競賽：自即日起至 5 月 31 日 (週五) 下午 5：00 止，填寫報名表格送交體育室，逾時不予受理。
- 十二、報名地點：體育室。
- 十三、游泳賽報名人數：1.每班每項限報二人，每人限報二項 (接力及救生、趣味競賽不在此限)。
2.教職員組：男子游 50 公尺、女子游 25 公尺，不限姿勢，以計時判定名次。
- 十四、游泳賽比賽細則：1.各項報名或檢錄少於三人或三隊時，則取消該項比賽。
2.比賽採計時決賽。
3.比賽水道的分配，一律由大會排定之。
4.凡中途退出比賽或未按規定賽畢全程者，不予計算名次。
5.採用中華民國游泳協會審定之最新規則。
- 十五、一般規定事項：
(一) 參賽資格：凡曾代表本校參加大專校院運動會游泳項目者；以及運動績優入學游泳專長者，一律限報公開組比賽。(公開組名單如附件公告，如有爭議以體育室裁定為準)
(二) 游泳比賽：

- 1.開幕典禮：6月5日下午13：00整於游泳池內舉行，參賽人員應於中午12：50前至游泳館內集合報到完畢。
- 2.賽前依大會廣播，需至檢錄處檢錄後，始得進場比賽。
- 3.依國際泳總規範，比賽時禁止穿著兩截式泳衣出賽及臀部之掩蔽不得少於三分之二，女選手於比賽時應穿著連身泳衣，否則不得下水比賽。
- 4.如有心臟血管及重大疾病者，請勿報名參賽。
- 5.本校水域運動相關教師可報名參賽，但不計名次。

(二) 水上救生及趣味競賽：

1.同舟共濟

- (1) 各隊出場比賽選手著泳裝及泳帽參賽。每隊8人(至少4名女生)。
- (2) 兩人一組，在衝浪板上以伏臥或仰臥動作，划至對面25公尺換組繼續，兩人身體均需板上才可前進。
- (3) 每組需衝浪板觸碰牆壁後，下一組才可以下水接著出發。
- (4) 比賽進行採計時決賽，時間最快者為優勝。

2.假人拖帶接力：(1)每隊參加人員計4人，每人25公尺，不限姿勢，全程需保持與假人接觸並使假人口鼻需露出水面。

(2)交接假人之前下一棒隊員需至少一手觸碰池壁。

(3)計時以第四棒選手身體任何部位觸碰池壁為準。

十六、獎勵：1.游泳比賽各組每單項錄取前三名，分別頒發獎金及獎牌一面；
水上趣味競賽及救生競賽各錄取三名，頒發獎金。

2.獎金依名次分別為

個人項目：第一名2000元、第二名1000元、第三名500元。

團體項目：第一名2000元、第二名1200元、第三名800元。

3.教職員組除獲勝獎金外，另贈與參賽者每人精美禮品。

十七、申訴：1.在規則上有明文規定或同等意義之註明者，得依裁判員之判決為終決。

2.對某運動員資格有問題時，應於比賽前提出申訴，否則不予受理。

3.申訴時以大會審判委員之判決為終決。

十八、日間部參加游泳賽同學依到賽檢錄單得以請公假四小時。

十九、本規程如有未盡事宜，得由體育室隨時修正之。

