

中華民國擊劍協會 109 年 A 級擊劍教練講習會 課程表

日期 時間	9 月 24 日	9 月 25 日	9 月 26 日	9 月 27 日
	星期四	星期五	星期六	星期日
07:45-08:00	報到			
08:00-09:00	運動禁藥 (中華奧會講師)	擊劍指導技術 蔡志雄(鈍)	性別平等教育 周立里	運動教練、訓練學 安德烈
09:00-10:00	奧會模式 (中華奧會講師)	擊劍指導技術 蔡志雄(鈍)	擊劍指導技術 黃子華(軍)	運動選才學 安德烈
10:00-11:00	運動團隊經營管理 黃子華	運動情報蒐集及其分析 王三財	教練管理學 張思敏	體能測驗、評估及訓練 安德烈
11:00-12:00	運動團隊經營管理 黃子華	運動情報蒐集及其分析 王三財	教練管理學 張思敏	擊劍指導技術 安德烈(銳)
12:00-13:00	午休			
13:00-14:00	擊劍術語 黃皓志	運動營養學 詹貴惠	教練職責與素養 彭台臨	擊劍指導技術 安德烈(銳)
14:00-15:00	擊劍運動技術及戰術 黃皓志	運動營養學 詹貴惠	教練倫理 彭台臨	擊劍指導技術 安德烈(銳)
15:00-16:00	擊劍運動技術及戰術 黃皓志	訓練計畫擬定 林炳宏	運動健康管理 林振綱	擊劍指導技術 安德烈(銳)
16:00-17:00	擊劍運動技術及戰術 黃皓志	訓練計畫擬定 林炳宏	運動健康管理 林振綱	擊劍指導技術 黃子華(軍)
17:00-18:00	運動生理學 蔡志雄	運動心理學 單延愷	運動傷害防護及急救 林振綱	考試
18:00-19:00	運動生理學 蔡志雄	運動心理學 單延愷	運動傷害防護及急救 林振綱	考試
19:00-20:00	運動生理學 蔡志雄	運動心理學 單延愷		考試