

109 學年度第 2 學期體育課表（士林）									
時段		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
0820~0910	第一節		四運一甲(健身房) 張國彬	運三明(體育館) 陳盈淳	運四明(後操場) 張國彬	體育二(羽球) 陳盈淳 體育二(籃球) 黃致豪 大型重型機車訓練(後操場) 呂昶陞			
0920~1010	第二節								
1020~1110	第三節		四運三甲(後操場) 張國彬	餐一明(操場) 邱玉惠 四運三乙(後操場) 張國彬	餐三明(籃球場) 吳孟憲 運三明(操場) 柳信美	體育二(籃球) 王聖文 體育二(羽球) 邱玉惠 大型重型機車訓練(後操場) 林威克			
1120~1210	第四節								
1300~1350	第五節	餐二明(操場) 蔡政霖	運一明(操場) 張國彬 運二明(操場) 邱玉惠 大型重型機車訓練(後操場) 呂昶陞	文 運四明(運動舞蹈) 林超	四運一甲(後操場) 馬軍榮				
1400~1450	第六節								
1500~1550	第七節		大型重型機車訓練(後操場) 呂昶陞						
1600~1650	第八節								
夜 間 部									
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
1845~2015	第九、十節			夜航二明 夜輪二明 (籃球場) 夏隆正					
2025~2145	第十一、十二節								
				進四銀髮一乙 進四餐一甲 (操場) 夏隆正	進四銀髮一甲 (操場) 林士修				

109 學年度第 2 學期體育課表（淡水）						
時段		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0820~0910	第一節					體育二(羽球) 夏隆正 體育二(籃球) 林士修
0920~1010	第二節					
1020~1110	第三節	四時尚一乙(羽球室) 張維誌 (寵物基礎服從訓練)				體育二(羽球) 夏隆正 體育二(籃球) 林士修 體育二(桌球) 楊人智 適應體育二(高爾夫球室) 倪子翔
1120~1210	第四節					
1300~1350	第五節		海空一明(籃球場) 楊人智 旅一明(籃球場) 楊人智		視傳三明(籃球場) 楊人智 遊三明(籃球場) 楊人智	
1400~1450	第六節					
1500~1550	第七節	體育二(籃球) 尤欽宏	遊二明(籃球場) 蔡政霖 旅二明(籃球場) 楊人智 海空二明(籃球場) 楊人智		海空三明(籃球場) 楊人智 旅三明(籃球場) 楊人智 遊一明(籃球場) 尤欽宏	
1600~1650	第八節					